





Crédits

Logo et identité graphique

Tess-h.be

Rédaction

Daniela Bishop
Fabienne Richard
Julia De Clerck
Marwa El Rufai

Mise en page

Daniela Bishop

Table des matières

Edito	5
À propos	6
• Vision	6
• Mission	6
• Objectifs spécifiques	6
• Approche	7
• Valeurs	7
Équipe, OA et AG	8
• Equipe	8
• Organe d'administration	9
• Assemblée générale	9
Nos actions et projets	10
• Auto-santé	10
• Le travail en réseau	11
◦ Réseau bruxellois	11
◦ Réseau wallon	13
• Service support Genre SESU à Bruxelles	15
◦ Accompagnement des professionnel·les et support genre à Bruxelles	15
◦ Réunion inter piliers des services de support	16
• Service de support en Wallonie	17
◦ Refonte du PAC	17
◦ Recherche-action sur l'intégration du genre en promotion de la santé	17
• Partage des ressources et fonds documentaire	18
◦ Centre documentaire	18

◦ Salon des ressources en promotion de la santé	18
◦ Sur les règles, je me pose des questions : réimpression et diffusion de la brochure	19
◦ Vidéos : Qui sont les gynécologues, psychologues et sexologues, et pourquoi les consulter ?	19
Communication	20
Finances	21
• Dépenses et recettes 2024	21
• Soutiens institutionnels et mécénat	21
• Nous soutenir	21
Objectifs pour 2025 et au-delà	22
Remerciements	23



Christelle Bornauw
Présidente

« Toute femme (et toute personne qui s'identifie comme femme) a accès à des ressources et à un accompagnement social et de santé adaptés à ses besoins, sans discriminations liées au genre, en étant pleinement autonome et actrice de sa propre santé. »

(Femmes et Santé, Vision, 2024)

Lorsque l'on m'a demandé, en septembre dernier, si j'acceptais de prendre la présidence de Femmes et Santé, je n'ai pas hésité longtemps. Après environ 10 ans d'investissement dans l'associatif, notamment au sein du Poisson sans bicyclette et l'asbl GAMS Belgique, il me semblait évident que la vision et les missions de Femmes et Santé étaient tout à fait complémentaires à celles du GAMS, et les valeurs de l'association tout à fait alignées avec celles auxquelles je crois, et que je défends depuis si longtemps. Dans un monde où l'on peut si souvent se sentir dépossédé-e de tout (et en premier lieu d'un certain pouvoir d'action), rendre leur santé aux femmes, promouvoir leur "auto-santé", et les rassembler autour des enjeux liés à leur santé, est d'une importance capitale.

Partant du grand respect pour les fondements de l'asbl et pour tout le travail réalisé par la précédente équipe, et ce depuis 2005 (Femmes et Santé fête en effet ses 20 ans en 2025 !), la nouvelle équipe quotidienne mise en place, tout comme le nouvel organe d'administration, veulent aussi faire évoluer et grandir encore davantage le projet de Femmes et Santé. Et l'ouvrir, en intégrant notamment pleinement les autres genres, pour avancer ensemble. Les valeurs ont été soulignées et précisées, et elles sont à retenir plus que jamais : autonomisation, émancipation, intersectionnalité, égalité, entraide.

Au-delà des projets entamés avant 2024 au sein des réseaux wallon et bruxellois (projets détaillés dans ce rapport), nous avons à cœur de remettre en place également les ateliers d'auto-santé (car les femmes "savent") ; et de poursuivre l'accompagnement et le soutien proposés aux professionnel·les autour de la compréhension du concept de genre en promotion de la santé – et ce afin de permettre au plus tôt l'intégration de cette approche dans absolument toutes les pratiques professionnelles.

L'année 2024 a marqué un renouveau pour Femmes et Santé. Nous espérons et entendons être à la hauteur.

À propos

Femmes et Santé est une asbl active en Wallonie et à Bruxelles, dédiée à la promotion d'une approche féministe de la santé. Nous questionnons la médicalisation des cycles de vie des femmes* et examinons l'impact du genre sur leur santé. Nos principes fondamentaux reposent sur l'auto-santé et l'empowerment, afin de lutter contre les inégalités liées au genre.

Femmes et Santé compte parmi ses rangs, et ce à tous les niveaux, des personnes motivées et expertes qui œuvrent pour la réduction des inégalités de genre dans la promotion de la santé.

Vision

Toute femme* (et toute personne qui s'identifie comme femme) a accès à des ressources et à un accompagnement social et de santé adaptés à ses besoins, sans discriminations liées au genre, en étant pleinement autonome et actrice de sa propre santé.

Mission

En tant qu'asbl de promotion de la santé, Femmes et Santé vise à réduire les inégalités sociales et de santé liées au genre à travers une approche globale, féministe, égalitaire et solidaire.

Objectifs spécifiques

1. Favoriser la transmission et la circulation de savoirs et de connaissances entre femmes* au sujet de leur santé.
2. Participer à l'autonomisation des femmes* quant aux choix et aux décisions qui concernent leur santé, contribuer à la littératie en santé des femmes*.
3. Défendre les droits et les intérêts des femmes* en santé, notamment du point de vue reproductif et sexuel.
4. Sensibiliser et former les acteurs·rices de la promotion de la santé et tout·e autre acteur·rice concerné·e aux inégalités de genre.
5. Faire du plaidoyer politique en faveur d'une promotion de la santé considérée selon le prisme du genre.



Illustration © Tess-h.be

Approche

- **L'auto-santé comme outil d'empowerment** : l'auto-santé favorise l'autodétermination en encourageant les femmes* à comprendre leur corps, à partager leurs expériences et à remettre en question les normes sociétales. Nos ateliers inclusifs s'adressent autant à des groupes privés qu'à des associations.
- **Le travail en réseau** : grâce à une approche participative, nous mobilisons les savoirs et l'expertise de nos membres, à Bruxelles et en Wallonie. Des concertations régulières permettent de co-construire des actions et des recommandations pour une intégration transversale du genre en promotion de la santé.
- **L'accompagnement des équipes via le service support en genre** : nous proposons un service gratuit d'accompagnement pour les professionnel·les. Ce service vise à intégrer une réflexion sur la place du genre dans les pratiques et projets en santé, à travers des suivis personnalisés et adaptés aux besoins.
- **Le partage des ressources et le fonds documentaire** : un large catalogue documentaire est disponible en ligne et via le centre documentaire de Femmes et Santé. Nous donnons la priorité thématique aux spécificités biologiques et sociales des femmes* et à l'approche genre en santé.

Valeurs

- **Empowerment (ou autonomisation)** : Les femmes* ont les moyens de mieux comprendre leur santé, de faire des choix éclairés, et de devenir actrices de leur propre bien-être.
- **Émancipation** : Les femmes* se libèrent des contraintes et des stéréotypes liés au genre en déconstruisant les normes patriarcales et en valorisant leurs expériences et leurs savoirs.
- **Intersectionnalité** : Chaque situation est différente et les inégalités en santé peuvent être liées au genre, mais aussi à l'origine, l'âge, l'orientation sexuelle, la situation socio-économique, le handicap...
- **Égalité** : La réduction des inégalités sociales et de santé pour les femmes* passe par un accès équitable aux soins et aux ressources, mais aussi par la lutte contre les discriminations liées au genre et par l'adoption de politiques et de pratiques les prenant en compte.
- **Entraide** : Chacun·e peut contribuer et bénéficier des forces collectives pour promouvoir une santé inclusive et respectueuse des droits des femmes*.

Équipe, OA et AG

Équipe

En 2024, l'équipe de Femmes et Santé a connu un renouvellement, avec le départ de la coordinatrice Manoë Jacquet et du chargé de projet Isaline (Zazou) Mallet, et l'arrivée d'une nouvelle équipe à partir d'octobre.

En décembre 2024, l'équipe était constituée de :

- **Fabienne Richard**, coordinatrice *ad interim*
- **Léa Rollin**, chargée de projets
- **Julia De Clerck**, chargée de mission à Bruxelles
- **Marwa El Rufai**, chargée de mission en Wallonie

Qui sont les nouvelles recrues ?



Fabienne Richard est sage-femme et docteure en santé publique, directrice du GAMS Belgique. Elle assure la coordination mi-temps par intérim depuis le 1^{er} octobre 2024 le temps de relancer les activités avec la nouvelle équipe. Elle repassera le flambeau à une nouvelle coordinatrice le 1^{er} juillet 2025.

« En tant que professionnelle de santé et féministe, j'ai toujours été convaincue de la pertinence du travail effectué par Femmes et Santé, et de la nécessité d'intégrer une approche genre dans les pratiques médicales et sociales. J'ai eu la chance d'intervenir plusieurs fois avec Catherine Markstein autour de sa conférence gesticulée "La place n'était pas vide" et j'ai toujours été très admirative de tout le travail mené par Manoë Jacquet, l'ancienne coordinatrice. J'ai accepté ce rôle de coordinatrice *ad interim* par sororité, pour continuer les missions essentielles de l'association et y apporter un nouvel élan avec une toute nouvelle équipe. L'association aura 20 ans en 2025 et on compte bien marquer le coup ! »



Julia De Clerck est une sage-femme qui a toujours eu à cœur d'intégrer ses valeurs féministes à sa pratique. Après quelques années dans le secteur hospitalier et une année de spécialisation en santé communautaire, elle a découvert le secteur associatif bruxellois via son passage par le GAMS Belgique.

« Le moteur de ma pratique professionnelle est l'espoir d'avoir un impact concret sur les inégalités sociales et de santé. J'apprécie énormément de mêler le travail de première ligne (auto-santé, activité de groupe, sensibilisation) avec une activité de deuxième ligne (formations et sensibilisation des professionnel·les). »



Marwa El Rufai est une infirmière spécialisée dans les soins palliatifs pédiatriques à l'Hôpital de la Citadelle à Liège, ainsi que relais communautaire au GAMS Belgique.

« J'ai rejoint Femmes et Santé car j'ai toujours été intéressée par le secteur de la promotion de la santé. Je suis portée par le désir d'aider les autres, et j'adore sensibiliser, accompagner et travailler avec les femmes. Le thème de l'empowerment m'inspire au quotidien, car il est important pour moi que les femmes se rendent compte de leurs compétences et de leurs savoirs. »

Organe d'administration

L'Organe d'administration a aussi connu un renouvellement le 17 septembre 2024 lors d'une Assemblée générale extraordinaire avec le départ des 3 dernières administratrices : Paola Hidalgo, Anoutcha Lualaba et Dorothée Bouillon. Un nouvel Organe d'administration a été élu : Christelle Bornauw, présidente, accompagnée des administrateurs-rices Christel Schilliger, Bruno Leman et Diariou Sow.

Le nouvel organe d'administration a pu, lors d'une séance dédiée, travailler sur la formulation de la vision, mission et objectifs spécifiques (mise à jour pour tenir compte des activités menées actuellement) avant le lancement du nouveau site internet et des flyers.

Assemblée générale

L'assemblée générale de Femmes et Santé est constituée majoritairement de femmes garantes du cadre de missions et de valeurs de Femmes et Santé. Ces personnes sont des citoyen-nes, professionnel-les, fondatrices de Femmes et Santé ou de la Plateforme pour Promouvoir la Santé des Femmes (maintenant le réseau bruxellois), partenaires ancien-nes ou actuel-les des actions menées par Femmes et Santé.

Au 17 septembre 2024, l'AG de Femmes et Santé était composée de :

- Alexia Bigorne
- Alice Beck
- Anoutcha Luaba
- Bruno Leman
- Christel Schilliger
- Christelle Bornauw
- Diariou Sow
- Dominique Werbrouck
- Dorothée Bouillon
- Fredou Braun
- Katinka In't Zandt
- Lara Lalman
- Lola Clavreul
- Pascale Maquestiau
- Poupette Choque

Nos actions et projets

Auto-santé

Le concept d'auto-santé (ou *self-help*) repose sur le principe d'autodétermination des personnes au sujet de leur santé et de leur bien-être, en premier lieu en ce qui concerne les femmes*. L'auto-santé promeut le partage d'expériences, de savoirs et le développement d'une compréhension approfondie de son corps et de ses besoins, en dehors des cadres médicaux préétablis.

L'auto-santé est à l'origine de la création de l'ASBL. À partir de 2018, l'équipe avait choisi de réduire le travail de première ligne pour se concentrer sur la deuxième ligne en créant et diffusant des référentiels en auto-santé et en formant les personnes intéressées à son utilisation. Deux référentiels ont pu ainsi être co-construits avec les partenaires :



Le référentiel de 2017, co-écrit et co-édité avec Femmes et Santé asbl, la Fédération Pluraliste de Centres de Planning Familial et Le Monde selon les femmes dans leur collection intitulée les Déclics du genre.



Le référentiel de 2020 co-édité par Corps écrits et Femmes et Santé. Il complète le premier « Référentiel Auto-santé des femmes » et propose spécifiquement des canevas d'animation d'ateliers autour de la santé sexuelle et reproductive :

- Anatomie et physiologie du cycle menstruel
- Nos menstruations
- Nos cycles et nos choix de contraception
- Auto-exploration gynécologique

En décembre 2024, nous avons complété le premier référentiel avec un photolangage qui représente différentes femmes et qui sert à lancer les discussions dans les ateliers.

La nouvelle équipe de Femmes et Santé a décidé de renouer avec les ateliers de première ligne pour refaire du terrain, se sentir à l'aise dans l'animation d'ateliers. Il est en effet difficile de former à l'auto-santé sans en avoir fait soi-même l'expérience ; l'évaluation des dernières années montre que les référentiels ne suffisent pas et que les demandes pour animer des ateliers restent nombreuses. Plusieurs dates sont programmées pour 2025 en partenariat avec Corps écrits.

Le travail en réseau

Réseau bruxellois

Le groupe de travail sur les violences gynécologiques et obstétricales (GT VGO) a travaillé en 2024 sur deux outils : le Flag System et le guide d'auto-défense féministe pour prévenir les VGO.

Flag System dans le cadre de la relation de soin en santé sexuelle et reproductive

Le Flag System est un outil issu de la méthode d'Erika Frans (Sensoa) pour évaluer les comportements sexuels des jeunes. En collaboration avec la Plateforme citoyenne pour une naissance respectée, Bruxelles Laïque, le Centre de ressources handicaps et sexualités, le Groupe d'action des centres extra-hospitaliers pratiquant des avortements (GACEHPA) et Garance, Femmes et Santé l'a adapté au contexte de la santé sexuelle et reproductive, notamment aux violences gynécologiques et obstétricales.



Cet outil analyse la relation soignant-es-patient-es selon 6 critères : consentement, plein gré, égalité, capacité d'agir, adéquation de l'acte ou du comportement, et impact. Selon la gravité, un drapeau (vert, jaune, rouge ou bleu) est attribué, avec des recommandations adaptées. Cet outil permet d'identifier des pratiques problématiques et de promouvoir des soins respectueux.

Le *Flag System* s'adresse aux professionnel·les de santé et à toute personne souhaitant réfléchir aux impacts des pratiques en santé sexuelle et reproductive et explorer des alternatives plus éthiques et adaptées aux patient·es.



Guide d'auto-défense féministe pour prévenir les violences gynécologiques et obstétricales

Le guide d'auto-défense féministe pour prévenir les violences gynécologiques et obstétricales (VGO) s'inscrit dans la continuité du manuel *Zones à défendre*, destiné aux patientes. Il vise cette fois les soignant-e-s, en leur fournissant une analyse des VGO et des outils concrets pour agir.

Cet outil permettra de donner des pistes de réflexion et de (ré)action aux professionnel·les de la santé qui sont témoins de VGO dans leur pratique ou leur institution. Il est composé :

- D'une partie théorique : définition des VGO, littérature scientifique, historique, législation belge, principes de l'auto-défense ;
- D'une partie pratique : vignettes cliniques reprenant des cas de VGO à différents stades du suivi gynéco-obstétrique de la vie d'une patiente, analysées selon la méthode des drapeaux (*flag system*) afin de donner des pistes d'action concrètes aux professionnel·les face à ces violences.

L'écriture de cet outil est coordonnée par la Plateforme citoyenne pour une naissance respectée, Femmes et Santé et Garance, en collaboration avec des professionnel·le-s de divers horizons (sages-femmes, médecins, associations). Un comité de pilotage inclut gynécologues, sages-femmes et pédiatres.



Réseau wallon

Le Réseau wallon pour la santé des femmes (RWSF) se réunit tous les deux mois afin d'échanger autour des observations, constats, actions et ressources réciproques. Au travers de cette dynamique d'échanges et de partage, nous apprenons à mieux nous connaître et créer des ponts entre des sujets et/ou des publics avec lesquels nous interagissons au quotidien.

Journée mondiale de la santé des femmes (28 mai)

À l'occasion de la Journée internationale d'action pour la santé des femmes, le Réseau wallon pour la santé des femmes a organisé l'événement « Notre santé, faire fleurir les bons gestes », autour de l'auto-santé. Le mardi 28 mai, de 14h à 20h, les participant-es se sont réunies à la Citadelle de Namur pour repenser collectivement leur bien-être, en dehors des normes et injonctions liées aux corps et aux modes de vie.

Au programme : une activité collective d'ouverture, des balades-ateliers en extérieur sur trois thématiques (les seins et leur histoire, les huiles essentielles, santé et environnement), goûter-apéro convivial, et une table ronde sur l'auto-santé aujourd'hui avec Rina Nissim (naturopathe), Clémentine Thebaux (sage-femme et infirmière) et Clée Jordier (doula communautaire à Bruxelles pour les familles queers et afro-descendantes).



Cet événement a été organisé par le Réseau wallon pour la santé des femmes et ses partenaires : Centre ressources handicaps et sexualités, GAMS Belgique, Collectif des femmes de Louvain-La-Neuve, Corps écrits, Soralia, Vie Féminine, Fédération des maisons médicales, CLPS de Namur, CLPS du Brabant-Wallon, Tout un village, Femmes de Droit, CESE Wallonie, Synergie wallonie pour l'égalité entre les femmes et les hommes.

Par ailleurs, deux podcasts ont pu être réalisés lors de la venue de Rina Nissim en Belgique pour la journée internationale d'action pour la santé des femmes vbg :

- [L'auto-santé : sortir des dérives du capitalisme](#), enregistré le 27 mai. Y interviennent Rina Nissim et Laudine Lahaye (chargée d'études chez Soralia). Organisé en partenariat avec Bruxelles Laïque, Fédération des maisons médicales, Femmes et Santé.
- Table ronde [Où en est l'auto santé aujourd'hui ?](#), enregistré le 28 mai. Y interviennent Rina Nissim, Clémentine Thébaux (Sage-femme et infirmière) et Clée Jordier (doula communautaire à Bruxelles dédié aux familles queers et afro-descendantes). Il a été enregistré par Lapsus à l'oreille. On peut retrouver le [résumé de la table-ronde sur le site web de Corps écrits](#).

Journée interconnaissance organisée par la FWPS

Le 13 novembre 2024, Femmes et Santé a participé à la journée interconnaissance organisée par la FWPS (Fédération wallonne de promotion de la santé) à Charleroi. Cet événement avait pour objectif de favoriser les rencontres et les échanges entre les associations du secteur de la promotion de la santé. Il a permis aux participant·es de mieux connaître les actions et les besoins des différents organismes wallons agréés par l'AVIQ, tels que les CLPS, CEPS, et le FWPS.



Lors de cette journée, Femmes et Santé a échangé avec de nombreux·ses professionnel·les du secteur. Ces discussions fructueuses ont conduit à des prises de contact avec plusieurs associations intéressées par des collaborations futures.

Perspectives sur les relations entre patient·es et monde médical

Le 19 novembre 2024, Femmes et Santé a assisté à Liège à deux interventions lors de la conférence sur les relations entre patient·es et le monde médical dans le contexte des violences gynéco-obstétricales :

1. « Patients et monde médical, comment s'allier contre les VGO », organisée par la Synergie Wallonie pour l'égalité entre les femmes et les hommes ;
2. « Relations entre patientes et professionnels de santé : point de vue des usagères », proposée par la Plateforme citoyenne pour une naissance respectée.

Ces échanges ont permis de mettre en lumière les enjeux et les solutions pour renforcer les alliances entre patient·es et professionnel·les face aux violences médicales.

Assemblée générale de la FWPS

Le 21 novembre 2024, Femmes et Santé était présente lors de l'Assemblée générale de la Fédération wallonne de promotion de la santé (FWPS), qui s'est tenue à la Maison administrative de la Province de Namur. Cette réunion a rassemblé de nombreux·ses acteurs·rices du secteur, parmi lesquels des représentant·es des CLPS (Centres locaux de promotion de la santé), des associations spécialisées en santé publique, des mutualités, des centres d'éducation à la santé, et des organismes de promotion de la santé.

Service Support Genre SESU à Bruxelles

Accompagnement des professionnel·les et support genre à Bruxelles

Femmes et Santé en partenariat avec l'Observatoire du sida et des sexualités (OSS) ont été reconnus comme Service de support en genre sur Bruxelles par la COCOF début 2024. Le but est de pouvoir accompagner les équipes de la santé et du social dans leur demande d'intégrer le genre dans leur programme de promotion de la santé. Un volet recherche est également coordonné par l'OSS pour mieux appréhender la santé des femmes en Région bruxelloise et la manière dont les acteurs·rices de première ligne prennent le genre en compte comme un déterminant social de la santé.

Le 3 octobre 2024, une réunion s'est tenue avec la nouvelle équipe de Femmes et Santé et l'Observatoire du sida et des sexualités (OSS). L'objectif principal était de rétablir le contact et de présenter les premiers résultats du travail mené par Aurélie Aromatario, chercheuse post-doctorale à l'OSS qui fait une lecture critique de l'état des connaissances en matière de déterminants de genre en santé.

Parmi les participant·es, se trouvaient Charlotte Pezeril, anthropologue et chercheuse à l'OSS, Aurélie Aromatario, ainsi que plusieurs autres chercheurs·euses de l'Observatoire. Femmes et Santé était représentée par Fabienne Richard, Julia De Clerck et Paola Hidalgo, anthropologue et ancienne membre de l'Organe d'administration de Femmes et Santé. L'équipe du GAMS Belgique était également au rendez-vous avec la sociologue Jihan Safar, la psychologue et chercheuse Cyrielle Huyghe, et Aminata Sidibé, coordinatrice des activités à Bruxelles et membre active de la Communauté de pratiques sur les mutilations génitales féminines (COP-MGF).

Au cours de la rencontre, Aurélie Aromatario a partagé des éléments-clés de ses travaux qui font le pont entre les multiples repères conceptuels (le genre comme processus social de division et de catégorisation ainsi que comme dynamique interactionnelle, naturalisée, transmise et incorporée) et la manière dont ils peuvent s'opérationnaliser sur le terrain de la promotion de la santé et des institutions de première ligne. Ces résultats ont suscité des échanges riches et constructifs, chacun·e ayant apporté son regard, nourri par ses expériences et ses disciplines respectives.



Illustration © Tess-h.be

Réunion inter piliers des services de support

Le 14 octobre 2024, Femmes et Santé a participé à une réunion inter piliers des services de support organisée dans les locaux de Culture et Santé. Cette rencontre a rassemblé les différents services, avec la présence de partenaires clés : Lucia Casero (Eurotox), Yagos Koliopanos (Observatoire du sida et des sexualités), Noah Michel et Elise Debiere (ASBL Les Pissenlits), Emma Holmberg, Nouha Haj Ayed (SIPES ULB), Caroline Lejeune et Margot Vankerkoeve (Repères ASBL), Maïté Cuvelier, Denis Mannaerts (Culture et Santé), ainsi que Damien Favresse, Patricia Thiébaud et Valérie Lefèvre (CBPS).

L'objectif de cette réunion était de faire le point sur les synthèses des constats des différents services de support, via un document préparatoire portant sur les activités prévues pour 2025. Les échanges ont permis d'aborder le nombre, l'origine et la gestion des demandes ainsi que les activités menées par chaque service de support.

À l'issue de cette réunion, une nouvelle fiche de présentation de Femmes et Santé en tant que service de support a été élaborée. Ce document actualisé, réalisé sur base des échanges, servira de référentiel pour mieux représenter notre organisation et nos activités dans le cadre du réseau des services de support.

Cette rencontre a constitué une occasion précieuse pour renforcer la collaboration entre les piliers du secteur et affiner les outils nécessaires à la mise en œuvre de nos missions pour l'année à venir.



Service de support en Wallonie

Refonte du PAC

L'AVIQ a demandé à la nouvelle équipe de Femmes et Santé de revoir son PAC (Programmes d'Actions Coordonnées) et d'y ajouter des activités de soutien aux équipes et aux administrations pour l'intégration du genre dans les actions et programmes. Il est prévu la création d'un GT Genre et Promotion de la santé au niveau de la FWPS et de continuer la recherche-action démarrée en 2023.

Recherche-action sur l'intégration du genre en promotion de la santé

Une recherche-action qui vise à évaluer la connaissance et la manière dont les équipes intègrent le genre dans leurs activités et programmes a démarré en 2023 avec l'ancienne équipe et n'a pas pu être achevée en raison du départ de la coordinatrice.

La nouvelle équipe a pris le temps de voir tout ce qui avait été déjà réalisé et ce qui restait à faire afin de finaliser la recherche. Seule la partie CLPS avait été réalisée (5 entretiens enregistrés et analysés). La Partie Opérateurs (OPS) n'avait pas été réalisée.

Une rencontre a été organisée le 14 novembre 2024 entre Femmes et Santé et ESPRist (Émancipation Sociale, Santé des Populations, Réduction des Inégalités sociales dans les sociétés en transition) dans les locaux de l'Université de Liège. ESPRist accompagne la recherche-action en apportant un soutien méthodologique. Cela a permis de revoir le calendrier d'activité.

Cette recherche-action vise à identifier les besoins concrets du terrain en termes d'intégration de l'approche de genre. Ces constats permettront de mieux orienter les futures actions et d'accompagner les acteurs du secteur dans l'implémentation de pratiques inclusives et adaptées.

Partage des ressources et fonds documentaire

Centre documentaire

Femmes et Santé met à disposition des professionnel·les, des étudiant·es et de toute personne intéressée une riche collection de ressources dédiées à la santé des femmes et à l'approche de genre. Le fonds documentaire est accessible gratuitement, mais uniquement sur rendez-vous pendant les heures de bureau.

Femmes et Santé s'est assurée de rester à la page en commandant 50 nouveaux ouvrages. Les thématiques prioritaires du centre documentaire sont les spécificités biologiques et sociales des femmes en rapport avec la santé (la compréhension des problématiques de santé qu'elles peuvent rencontrer, l'accès aux soins de santé et la prise en charge de la santé), ainsi que tout ce qui touche à l'approche de genre en promotion de la santé. S'y trouvent par exemple des livres et ouvrages spécialisés en genre et santé, des brochures thématiques, des articles de recherche, et des outils pédagogiques.

Le nouveau site internet a permis de réorganiser les ressources pour faciliter leur accès en ligne :

<https://femmesetsante.be/ressources/>.



Salon des ressources en promotion de la santé

Le 9 octobre 2024, Femmes et Santé a participé au Salon des ressources en promotion de la santé, organisé par le Réseau bruxellois de documentation en promotion de la santé au Circularium d'Anderlecht. Cet événement visait à rassembler et connecter les différent·es acteurs·rices du secteur bruxellois engagé·es dans la promotion de la santé.

À cette occasion, Femmes et Santé a présenté deux de ses outils phares : le référentiel d'auto-santé et le livre *Zones à défendre*, illustrant notre approche centrée sur l'autonomisation et l'émancipation des femmes* en matière de santé.

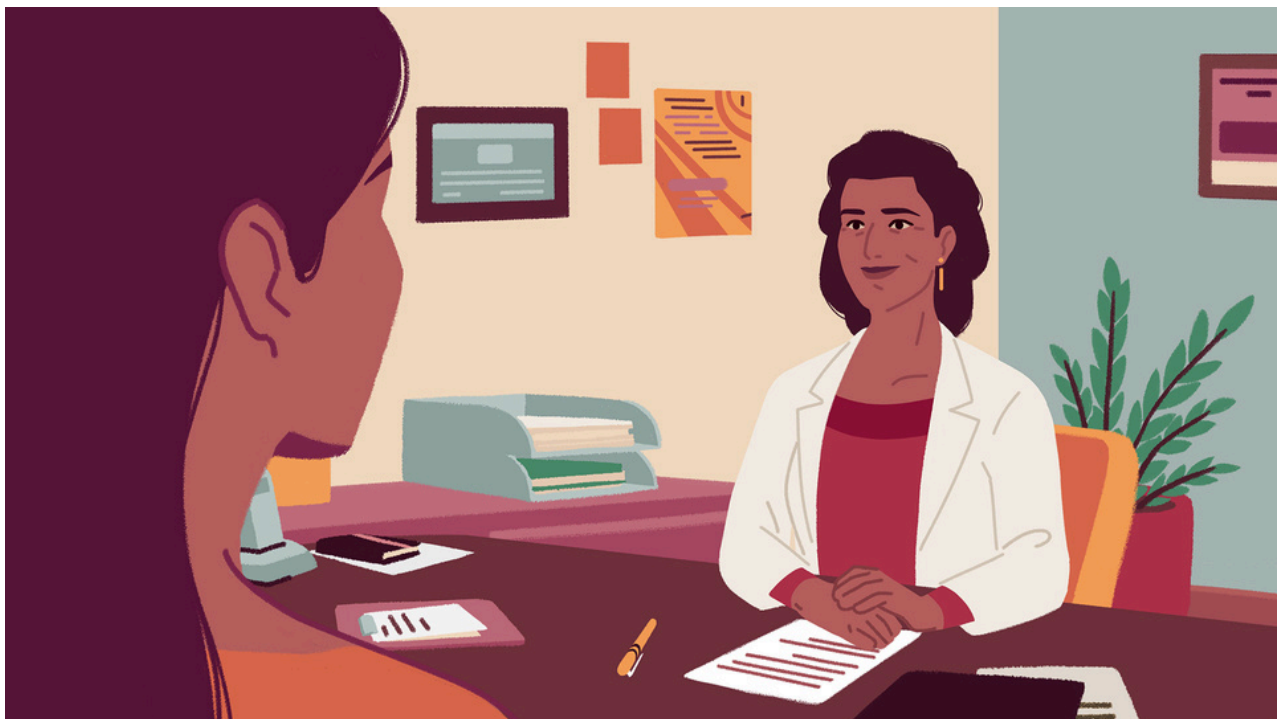
Sur les règles, je me pose des questions : réimpression et diffusion de la brochure

La brochure *Sur les règles je me pose des questions* a été élaborée par les bénéficiaires du GAMS Belgique et a pour objectif de simplifier et rendre plus accessible l'information au sujet des règles, destiné au grand public, avec un focus sur les besoins des femmes issues de la migration.

Reconnaissant la pertinence de cet outil dans le cadre de l'amélioration de la santé des femmes*, Femmes et Santé a participé à la réimpression de cette brochure fin 2024 pour permettre sa diffusion à plus large échelle, au sein de son propre réseau également.



Vidéos : Qui sont les gynécologues, psychologues et sexologues, et pourquoi les consulter ?



Beaucoup de questions peuvent émerger autour des métiers de gynécologue, psychologue et sexologue. C'est notamment le cas pour les personnes qui n'ont jamais eu de suivi de la part d'un-e de ces professionnel·les, ou qui rencontrent des obstacles dans l'accès aux soins.

Pour répondre aux interrogations les plus fréquentes, Femmes et Santé et le GAMS Belgique ont conçu une vidéo pédagogique, accessible en plusieurs langues. Celles-ci sont disponibles sur Youtube et sur les sites web de Femmes et Santé et du GAMS Belgique.

Communication

Lors de la reprise suite à l'arrivée de la nouvelle équipe et de la relance des activités, un effort particulier a été fait pour communiquer et annoncer aux partenaires que l'ASBL Femmes et Santé était active. En ce sens, nous avons :

- Fait appel à une chargée de communication indépendante pour mettre à jour et alimenter tous les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn).
- Collaboré avec une webmaster pour refaire le site internet sur WordPress, car l'ancien site web n'était pas maniable et ne permettait pas des changements sans passer par son initiateur.
- Actualisé et imprimé des nouveaux flyers, et créé un nouveau roll-up.
- Lancé une campagne d'abonnement à la newsletter, dont le premier numéro sera envoyé début 2025.

La charte graphique, créée par Tess Hadri (www.tess-h.be), a été conservée, étant donné qu'elle est très percutante et reconnaissable, pour assurer la continuité dans la communication.

Nous avons été agréablement surprises de voir que, même après des mois difficiles en 2024, les demandes d'accompagnement, de soutien, d'information continuaient à affluer. Cela montre la reconnaissance de Femmes et Santé auprès du public, mais également son importance et le fait que l'association répond à un besoin.



Photos © Fiona Adrien

Finances

Dépenses & recettes 2024

Recettes	+ 168.957 euros
Dépenses	- 165.879 euros
Bénéfice d'exploitation	= 3.078 euros
Produits financiers	+ 212 euros
Résultat de l'exercice	= 3.290 euros

Soutiens institutionnels et mécénat



Nous soutenir

Faire un don, c'est soutenir une approche féministe de la santé qui prend en compte les impacts du genre sur le bien-être et la santé des femmes*.

Chaque don renforce notre capacité à agir et à promouvoir une santé accessible et inclusive pour toutes, nous permettant de financer des actions concrètes : ateliers d'auto-santé, sensibilisation, plaidoyer politique et diffusion d'informations indépendantes.

- Numéro de compte : **BE10 8538 8083 4804**
- BIC : **NICABEBB**

Merci !

NB : Les dons faits à Femmes et Santé ne permettent pas pour l'instant une exonération fiscale. Nous explorons les pistes pour pouvoir y remédier.

Formulaire de don en ligne :



Objectifs pour 2025 et au-delà

Le mois de décembre 2024 a été consacré à la préparation et à la planification des activités de 2025. La nouvelle équipe entend bien donner un nouveau souffle à la lutte pour la prise en compte du genre dans la promotion de la santé, tant en Wallonie qu'à Bruxelles.

Dans l'objectif que toute femme* soit pleinement autonome et actrice de sa propre santé, l'équipe va relancer les ateliers d'auto-santé avec les femmes*. L'auto-santé permet en effet de sortir des cadres médicaux préétablis, qui ne prennent pas toujours la spécificité du genre, à travers le partage d'expériences, de savoirs et le développement d'une compréhension approfondie de son corps et de ses besoins.

Les professionnel·les bénéficieront du service de support en genre tant à Bruxelles, en partenariat avec l'Observatoire du sida et des sexualités, qu'en Wallonie. Ce service, respectivement financé par la COCOF et l'AVIQ, vient soutenir les acteurs·rices de la promotion de la santé dans une réflexion autour de la place du genre au sein de leurs pratiques. Ce service sera disponible (dans la mesure des moyens mis à disposition) pour tous·tes les acteurs·rices de la promotion de la santé et tout·e autre acteur·rice confronté·e aux inégalités de genre dans le parcours médical des femmes*.

Le travail en réseau sera également renforcé, à travers une collaboration accrue entre les membres en Wallonie et à Bruxelles, ainsi que l'organisation de « Journées du réseau ». Ces journées auront pour vocation de rassembler les membres et de favoriser les échanges de perspectives et de pratiques. En effet, les Réseaux bruxellois et wallons constituent un espace de collaboration où se rencontrent des professionnel·les du secteur social et santé, des associations et d'autres acteur·rices engagé·es. Ceux-ci jouent un rôle crucial dans la production d'outils de sensibilisation et de formation, ainsi que dans l'organisation d'actions et d'événements de sensibilisation et de plaidoyer.

La communication ne sera pas en reste : une nouvelle newsletter sera lancée, afin de tenir notre communauté informée, et notre présence sur les réseaux sociaux sera renforcée.

L'année 2025 marque les 20 ans de Femmes et Santé. Un long chemin a été parcouru par l'ASBL depuis sa genèse en 2005, alors créée en réponse à la surmédicalisation du corps des femmes, aux rapports de pouvoir entre les soignant·es et les soigné·es, et au manque de compréhension systémique de la santé des femmes. Nous fêtons cet anniversaire dans le cadre du 28 mai, Journée internationale d'action pour la santé des femmes.



www.femmesetsante.be
info@femmesetsante.be

Bruxelles (siège social)

Rue de la Victoire 26
1060 Saint-Gilles

Liège

Quai de Rome 65
4000 Liège



[Femmes et Santé](#)



[@femmes_et_sante](#)



[Femmes et Santé](#)