

Déclaration de Brême qui a conclu le congrès : « Ménopause, multidisciplinarité » organisé par l'Université de Brême 23.2.2003

Cette déclaration a été signée par 200 experts internationaux (médecins, sociologues, anthropologues, psychologues, acteurs en santé publique)

Les années qui précèdent et qui suivent la ménopause constituent une période « naturelle » dans la vie des femmes et, il ne s'agit pas d'une maladie.

Pendant ces années, la femme passe par des transformations influencées par des processus physiques, psychiques et psychosociaux. Le vécu de ces changements est intimement lié à l'histoire individuelle de chaque femme, à son contexte de vie, à sa réalité. On ne peut pas réduire cette période à des changements hormonaux. Cette vision monolithique conduit à traiter les femmes de façon inappropriée et risquée, comme par exemple par le traitement de substitution hormonale. On peut même se poser la question de savoir si les femmes, pendant cette période, ont besoin d'un accompagnement professionnel et si oui, quel serait l'accompagnement judicieux qui mettrait la femme et ses conditions de vie au centre du processus de décision, médicale et autre.

Nous exigeons

- ❖ **Une information responsable**, indépendante et accessible pour toutes les femmes qui traversent cette période pour qu'elles puissent prendre elles-mêmes des décisions quant à l'accompagnement professionnel qu'elles souhaitent.
- ❖ **La création de lieux d'information et de consultation.**
- ❖ **L'élaboration de « guidelines » interdisciplinaires** pour guider et conseiller les femmes.
- ❖ **Une information libre** et non manipulée par les intérêts économiques des firmes pharmaceutiques. Et qu'elle prenne en considération les ressources et forces existantes en chaque femme.
- ❖ Pour pouvoir accompagner les femmes de façon appropriée pendant cette période, de **revoir le fonctionnement du système médical actuel** et de sensibiliser leurs acteurs aux limites de leurs actions.
- ❖ La promotion d'une **collaboration multi-professionnelle**, dans **la recherche scientifique et les échanges** dans ce domaine mais toujours en interaction avec les femmes concernées.
- ❖ **La fin de la médicalisation de la Ménopause** (*en allemand plutôt les années climatériques*) Il faut mettre l'accent sur la capacité des femmes de développer et renforcer leurs savoirs et compétences, de se prendre en charge. Ceci doit être intégré dans les concepts de santé publique.
- ❖ De développer des **activités qui valorisent cette période** et le vieillissement de la femme en général, dans nos sociétés, et qui soulignent leurs compétences et leurs expériences de vie.
- ❖ **De développer de nouveaux concepts et de nouvelles structures** pour traiter la ménopause dans une perspective d'encadrement multidimensionnel et multidisciplinaire.